
Konzept zur Verpflegung



Gesunde Ernährung - ein Eckpfeiler für schulischen Erfolg

„Kinder werden durch Erziehung geprägt und lernen am Vorbild, auch wenn es um die Ernährung geht. Das Bewusstsein für Auswahl und Qualität der Nahrungsmittel und für die Esskultur werden zu Hause, aber auch häufig von Kita und Schule mit bestimmt.“ (Quelle: Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft, https://www.bmel.de/DE/Ernaehrung/GesundeErnaehrung/KitaSchule/kita-schule_node.html)

Eines unserer Ziele an der Fintauschule ist es, genau dieses Bewusstsein zu fördern. Dies geschieht zum einen im Unterricht selbst, insbesondere im WPK Hauswirtschaft sowie in unserem Profil „Gesundheit und Soziales“ des Realschulzweigs, zum anderen beim gemeinsamen Mittagessen in unserer Mensa, in der wir montags bis donnerstags drei bis vier verschiedene warme Gerichte anbieten. Dabei legen wir Wert auf abwechslungsreiche, ausgewogene Gerichte. Wir legen Wert auf angemessene Regeln während des Essens, so dass alle Schülerinnen und Schüler die Speisen genießen und auch wertschätzen lernen.¹

Wichtig ist uns aber auch die gezielte Einbindung der Schülerinnen und Schüler in den Auswahl- und Zubereitungsprozess der Speisen. Neben unserer Mittagsverpflegung in der Mensa werden von den Klassen 9 und 10 im steten Wechsel frisch zubereitete Brötchen mit möglichst regionalen Produkten, frischen Salaten und verschiedenen Gemüsesorten in den großen Pausen angeboten. Alles wird individuell von Schüler*innen für unsere Schülerschaft hergestellt. Als Umweltschule ist es uns in diesem Zusammenhang sehr wichtig, dass unsere Umwelt durch die kurzen Lieferwege, die gezielte Planung und den intensiven Austausch mit unserer Mensa wenig belastet wird. Wir handeln damit entsprechend unseres Umweltkonzepts Energie sparsam, Ressourcen schonend und Müll vermeidend.

Der Ablauf

Alle Angebote der Mensa können bereits bequem von zuhause über das Internet vorbestellt werden - oder aber unsere Schülerinnen und Schüler entscheiden vor Ort an unserem Bestellterminal, was sie gerne essen möchten. Die Möglichkeit Essen zu bestellen oder auch bestelltes Essen zu stornieren (aufgrund von Stundenausfall oder Krankheit etc.) besteht täglich bis 11.25 Uhr. Zur Teilnahme wird derzeit ein aufladbares Guthaben auf einem Buchungschip benötigt, der auf Antrag über unser Sekretariat im Rathaus bestellt werden kann.

¹ Damit folgt die Fintauschule dem Erlass „Die Arbeit in der Ganztagschule“, laut diesem „In Ergänzung zu den Aufgaben der Eltern [...] die Schule auch die Aufgabe [hat], eine gesundheitsbewusste Ernährung zu fördern. Das Angebot von Getränken und Esswaren in der Schule soll deshalb abwechslungsreich und für eine gesunde Ernährung geeignet sein. Die Mittagsverpflegung soll so gestaltet werden, dass alle Schülerinnen und Schüler an der Mittagsverpflegung teilnehmen können. Beim gemeinsamen Mittagessen sollen die Regeln der Tisch- und Esskultur vermittelt werden.“ (Die Arbeit in der Ganztagschule <http://www.schure.de/22410/34-81005.htm>, Absatz 2.10)

Rechtliche Hinweise

Stand der Arbeit: September 2021

© Sämtliche Texte, Bilder und andere veröffentlichte Informationen unterliegen -sofern nicht anders gekennzeichnet- dem Copyright der Creative Commons Lizenz oder werden mit Erlaubnis der Schule veröffentlicht.

© Jede Verlinkung, Vervielfältigung, Verbreitung, Sendung und Wieder- bzw. Weitergabe der Inhalte ist ohne schriftliche Genehmigung der Fintauschule Lauenbrück ausdrücklich untersagt.